AKEBONO

レンジでかんたん

パスタじょうず

RE−274

レンジでかんたんパスタじょうず

取扱説明書

この商品はご家庭で調理するために使用するものです。
ご使用の際には取扱説明書をよく読んでから使用してください。不適切な取り扱いは事故につながります。
読んだ後は大切に保管してください。

※庫内幅300mm以上、 ターンテーブル直径250mm以上の電子レンジでお使いください。

株式会社 曙産業
〒959-1234　新潟県燕市南1丁目2番11号
TEL（0256）63-5071（代）
FAX（0256）64-2288

07083

使用前の準備

●最初に使用する時は食器用洗剤をつけたスポンジ等で良く洗ってすすいでください。
●本体にシールが貼ってある場合は剥がしてからご使用ください。
●品質には万全を期しておりますが、万一不具合があった場合には使用しないでお買い求めのお店、または当社までお問い合わせください。

使用上の注意

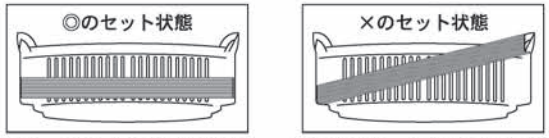
●本品は電子レンジ用容器です。用途以外には使用しないでください。
●庫内幅300mmより小さい電子レンジでは使用しないでください。
●直火に掛けたり火のそばに置かないでください。
●容器に水が入らない状態で加熱しないでください。
●調圧弁の穴がつまった状態で使用しないでください。
●油物には使用しないでください。
●加熱直後は容器が熱く蒸気による火傷（やけど）の危険もありますので十分に注意してください。
●オーブン・グリル機能での使用はできません。
●電子レンジの「自動メニュー」は使用しないでください。

使用後のお手入れ

●使用後はスポンジ等に食器用洗剤を付けて洗い、水気を拭き取ってください。食器洗い乾燥機や食器乾燥器などのご使用は変形などの原因となる場合もありますので、使用しないでください。
●調圧弁に汚れが詰まっている場合はきれいに取り除いてください。
●タワシ、又はミガキ粉でみがくとキズがつきますので使用しないでください。

パスタ(スパゲッティ・マカロニ)の調理方法

①パスタをザルに入れ容器にセットしてください。
②分量の水(調理表参照)と塩少々を容器に入れてください。
③電子レンジの「レンジ機能」または「あたため機能」で加熱してください。(加熱時間は調理表を参考にしてください。)
※フタは吹きこぼれの原因になりますのでしないでください。
④パスタが長い場合、束になりやすいため途中電子レンジから取り出し箸でほぐしてください。
※長さが250mm以下のスパゲッティにご使用になれます。種類によって、スパゲッティが容器からはみ出る場合は2つおりにしてください。



⑤オリーブオイルは加熱が終わってから入れ、からめてください。

パスタ(スパゲッティ・マカロニ)調理表	分 量(約)		電子レンジ(500W)の加熱時間(約)		水の量(約)
	1人分	2人分	1人分	2人分	
スパゲッティ(7分表示)	100g	200g	13~15分	15~17分	1人分−800mℓ 2人分−1000mℓ
スパゲッティ(8分表示)	100g	200g			
スパゲッティ(10分表示)	100g	200g			
スパゲッティ(11分表示)	100g	200g	15~16分	17~18分	
マカロニ(1分30秒表示)	100g		11~12分		800mℓ
マカロニ(4分表示)	100g		13~15分		
マカロニ(7分表示)	100g				
マカロニ(9分表示)	100g		15~16分		

注意
※加熱時間はレンジの機種によって多少異なることがあります。
※500W以外の加熱時間の目安は、600Wの場合500Wの約80%、700~800Wの場合500Wの約70%となります。

麺類の調理方法(スパゲッティ以外)

①お湯をわかします。
容器に分量の水を入れて、レンジで加熱してください。
(1人分...800mℓで約9分、2人分...1000mℓで約10分加熱)
※必ずお湯からゆでてください。水からゆでると時間が異なり、美味しくゆであがりません。
②お湯がわいたら、ザルに麺を入れ容器にセットし、「レンジ機能」または「あたため機能」で加熱(調理表の加熱時間参照)してください。
※フタは吹きこぼれの原因になりますのでしないでください。
③レンジから取り出し、麺を水にさらしてもみ洗いした後、ザルを取り上げよく水を切ってでき上がりです。

麺類調理表	分 量(約)		電子レンジ(500W)の加熱時間(約)	水の量(約)
	1人分	2人分		
そば	100g	200g	6~8分	1人分−800mℓ 2人分−1000mℓ
そうめん	100g	200g	3~5分	
冷やしうどん	100g	200g	6~8分	
冷やむぎ	100g	200g	4~6分	

注意
※加熱時間はレンジの機種によって多少異なることがあります。
※500W以外の加熱時間の目安は、600Wの場合500Wの約80%、700~800Wの場合500Wの約70%となります。

野菜の調理方法

①容器に30mℓの水を入れてください。
②野菜をザルに入れ容器にセットして**フタをしっかりと閉めます。**
③電子レンジの「レンジ機能」または「あたため機能」で加熱してください。(時間は調理表を参考にしてください。)
④ほうれんそう等の緑黄色野菜は、アク抜き・色止めのため加熱後すばやく水にさらしてください。

野菜調理表	分 量(約)	電子レンジ(500W)の加熱時間(約)	水の量(約)
ほうれんそう	150g	4~5分	30mℓ
とうもろこし	400g(1本)	7~8分	
アスパラガス	150g(約6本)	4~5分	
長なす	150g(1本)	2~3分	
さつまいも	200g	5~6分	

注意
※加熱時間はレンジの機種によって多少異なることがあります。
※500W以外の加熱時間の目安は、600Wの場合500Wの約80%、700~800Wの場合500Wの約70%となります。